



Εστιατόριο  
**Ελιά**  
Café | Bar | Restaurant 

Sielwall 2a  
28203 Bremen

**Montag - Donnerstag**



Das Angebot ist nur für  
Auszubildende und Studenten gültig!

## Salate (mit Brot serviert)

### 43 Hähnchenbrustsalat

frisch gegrillte Hähnchenbruststreifen mit grünem Salat, Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Mais, Zwiebeln und Dressing,

### 44 Thunfischsalat

Thunfisch mit grünem Salat, Tomaten, Gurken, Karotten, Zwiebeln, Paprika, Peperoni, Mais und Dressing

### 46 Bauernsalat\*

grüner Salat, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Peperoni und Feta

## Vom Grill

### 51 Gyros

Schweinefleisch vom Drehspieß mit Reis, Tzatziki und Salat

### 52 Gyros Spezial

in Metaxa-Champignonsauce, überbacken mit Feta/Gouda<sup>1</sup>-Mix, Reis und Salat

### 53 Suvlaki

2 Spieße aus Schweinefleisch mit Reis, Tzatziki und Salat

### 54 Bauern-Suvlaki

Schweinefilet am Spieß mit Tomatenscheiben und Kräuterbutter, Tzatziki, Reis und Salat

### 55 Bifteki

4 Hacksteaks mit Reis, Tzatziki und Salat

### 56 Bifteki Spezial

1 großes Bifteki, gefüllt mit Feta, Reis, Tzatziki und Salat

### 58 Hähnchenbrustfilet Eliá

Hähnchenbrustfilet vom Grill, mit Metaxa-Champignon-Sauce, Kartoffelspalten und Salat

### 59 Hähnchenbrustfilet

Hähnchenbrustfilet vom Grill, mit Kräuterbutter, Reis, Tzatziki und Salat

## Traditionelle griechische Gerichte

### 104 Mediterraner Schweinerückenbraten

in Scheiben geschnitten, mit einer Sauce aus frischen Tomaten und Orangen, gebackenen Kartoffelspalten, Reis und Salat

### 105 Mousaka

traditioneller griechischer Kartoffelaufbau mit Auberginen, Hackfleisch und Bechamel-Sauce aus dem Backofen, und Salat

\* Vegan, wenn das Gericht ohne Tzatziki und / oder ohne Gouda<sup>1</sup> / Feta bestellt wird

## Aus dem Ofen

Original griechisch



*Zartes Fleisch aus der Lammkeule, in Stücke geschnitten ...*

*Alle Gerichte mit Feta überbacken, Brot und Salat*

- 110 Lammfleisch mit Auberginen
- 111 Lammfleisch mit Okra
- 112 Lammfleisch mit dicken Bohnen
- 113 Lammfleisch mit grünen Bohnen
- 114 Lammfleisch mit Stifado (kl. Zwiebeln)
- 115 Lammfleisch mit Kritharaki (Reisnudeln)

*Zartes Fleisch aus der Rinderbrust, in Stücke geschnitten ...*

*Alle Gerichte mit Feta überbacken, Brot und Salat*

- 120 Rindfleisch mit Auberginen
- 121 Rindfleisch mit Okra
- 122 Rindfleisch mit dicken Bohnen
- 123 Rindfleisch mit grünen Bohnen
- 124 Rindfleisch mit Stifado (kl. Zwiebeln)
- 125 Rindfleisch mit Kritharaki (Reisnudeln)

## Fischgerichte

- 130 **Gebratene Calamares**  
*in Ringe geschnitten und mit Mehl leicht paniert, Reis, Salat, Gemüse und hausgemachtem Dip*
- 131 **Kalamares vom Grill**  
*mit Reis, Salat, Gemüse und hausgemachtem Dip*
- 132 **Sardinen**  
*gebraten, mit Reis, Salat, Gemüse und hausgemachtem Dip*
- 133 **Garnelen**  
*in der Pfanne gebraten und mit Oliven-Knoblauchöl verfeinert, dazu Reis, Salat, Sommergemüse und hausgemachten Dip*

# Gesellschaftsraum bis 50 Personen

*Familienfeiern, Betriebsfeiern, Vereinstreffen, Tagungen,...  
es gibt immer einen Anlass!  
Feiern Sie bei uns, wir haben separate Räumlichkeiten!*





## Vegetarisch

- 142 Kleine, gekochte Zwiebeln\***  
in Tomatensauce mit Kartoffelspalten und Salat
- 143 Okraschoten \***  
in Tomatensauce mit Kartoffelspalten und Salat
- 144 Gemüseauflauf\***  
Auberginen, Zucchini, Champignons und Zwiebeln in Tomatensauce mit Feta überbacken und Salat
- 145 Gefüllte Tomaten und Paprikaschoten\***  
mit Reis, überbacken mit Feta, Salat
- 146 Weiße Riesenbohnen \***  
in Tomatensauce, mit Feta überbacken, Salat und Brot
- 147 Kartoffelauflauf**  
mit Sahne, Knoblauch und Gouda<sup>‡</sup> überbacken, Salat
- 148 Reismudeln\***  
in Tomatensauce mit Feta überbacken, Salat
- 149 Gemüse-Pfanne mit Reis\***  
verschiedene mediterrane Gemüse in der Pfanne zubereitet und auf einem Reibett serviert, Salat

\* Vegan, wenn das Gericht ohne Tzatziki und / oder ohne Gouda<sup>‡</sup> / Feta bestellt wird



Restaurant Eliá

Sielwall 2a | 28203 Bremen

Tel. 0 42 1 - 79 46 77 83

Täglich geöffnet: 11-23 Uhr | Küche 12-22 Uhr

[www.elia-bremen.de](http://www.elia-bremen.de)